

STAGE DE PILATES À CRANS-MONTANA: 23 AU 25 AVRIL 2021

PRENEZ LE TEMPS POUR VOUS! PROFITEZ DE FAIRE DU PILATES DANS UN MAGNIFIQUE HÔTEL ** A CRANS-MONTANA!**



INSTRUCTRICE DE PILATES DIPLÔMÉE:
Larisa Vidosavljevic

DATES:
Vendredi 23 avril – Dimanche 25 avril 2021

PROGRAMME:

Nous vous proposons un week-end inoubliable dans un magnifique Hôtel 4-étoiles à Crans-Montana! Le programme des cours de Pilates sera très varié dans une très belle salle de Pilates équipée dans l'hôtel. Pour respecter la distance et les mesures sanitaires, il y aura 2 groupes pour ce stage (petit groupe de 4-5 personnes). Pour se détendre, vous pouvez profiter de l'espace bien-être (450m2). L'hôtel est situé dans un quartier calme, et l'emplacement est parfait pour découvrir la région, et pour faire des ballades ou des randonnées à la montagne (à quelques min. à pied du centre, du golf, et des remontées mécaniques).

PROGRAMME DE 3 JOURS (2 NUITS)*

Chambre individuelle: CHF 530.-

Chambre double: CHF 842.- (421.- par personne)

***INCLUS DANS LE TARIF:**

- 4.5 heures d'entraînement de Pilates avec accessoires dans une salle équipée (2 groupes)
- Accès libre au Spa de l'hôtel (massage sur demande, pas inclus dans le tarif)
- 2 nuits dans une belle chambre rénovée, et un balcon vu sur la montagne
- 2 x petit-déjeuner (buffet)
- 1 x Apéro de bienvenue

Pour tous renseignements et inscriptions, veuillez contacter svp :

Larisa Vidosavljevic, Centre Pilates de Lausanne

larisa@lausanne-pilates.ch, ou téléphoner au 078 711 36 70

